



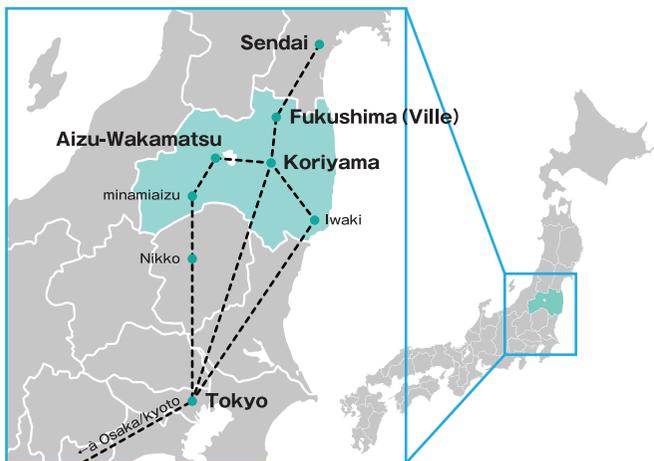
Voyage d'aventure à
Fukushima



Contenu

- **Trekking/Randonnée** 4
- **Cyclisme** 5
- **Activités hivernales** 6
- **Le sentier des samourais** 7
- **Sites historiques** 9

Emplacement et accès



Train

Tokyo – Fukushima

JR Tohoku Shinkansen

1 heure 30 minutes de la gare de Tokyo ou Ueno (8,220~8,430 yen+)

Tokyo – Koriyama

JR Tohoku Shinkansen

1 heure 15 minutes de Tokyo ou de la gare d'Ueno (7,470~7,680 yen+)

Tokyo – Iwaki

JR Ltd. Express Hitachi

2 heures 15 minutes de Tokyo ou de la gare d'Ueno (~6,170 yen+)

Tokyo – Aizuwakamatsu

JR Tohoku Shinkansen + JR Ban-etsu West Line (correspondance à la gare de Koriyama)

2 heures 30 minutes depuis la gare de Tokyo ou Ueno (8,420 yen~8,610 yen+)

Bus Express

3 heures~4 heures 45 minutes de Tokyo à chaque porte d'entrée principale



Introduction

Présentation de Fukushima

Fukushima est la troisième plus grande préfecture du Japon, située dans le sud de la région de Tohoku sur l'île principale japonaise de Honshu.

Zone

La préfecture est divisée en trois régions.

Aizu

région de l'ouest connue pour ses coutumes et sa culture traditionnelles

La région d'Aizu, à l'ouest de la préfecture de Fukushima, abrite les principales zones comme la ville d'Aizu-Wakamatsu, où se trouve le château de Tsurugajo. La tradition et la culture des samourais sont profondément ancrées dans la région.



Naka-dori

zone centrale qui agit comme la principale plaque tournante des transports de la préfecture

La région de Naka-dori est le point d'entrée le plus courant à Fukushima, le train à grande vitesse amenant les visiteurs de Tokyo au nord et de Sendai au sud. Un certain nombre de sites touristiques peuvent être trouvés ici, de la région de Nihonmatsu à la découverte des cerisiers en fleurs de Miharu à l'est et à la région du Mt Adatara à l'ouest.



Hama-dori

zone côtière au climat chaud

Historiquement, elle a servi de route côtière majeure pour les déplacements dans le Japon ancien. Au sud, la région d'Iwaki est célèbre pour ses sources d'eau chaude, ainsi que pour le temple Shiramizu Amidado, désigné comme trésor national.



Saison

Printemps

Le printemps est sans aucun doute l'une des périodes les plus excitantes pour visiter Fukushima. Prenez le château Tsurugajo d'Aizu, qui atteint un niveau supérieur de beauté lorsqu'il est entouré de cerisiers en fleurs. La zone Hanamiyama de la ville de Fukushima s'anime avec plus de 60 sortes de fleurs différentes. Le parc Baryo de Soma étant une autre destination populaire. Dans la région centrale de Miharu, on trouve le cerisier en fleurs Miharu Takizakura. Vieux de plus de 1 000 ans, il est considéré comme l'un des plus beaux cerisiers du Japon.

L'été

L'été à Fukushima offre de nombreuses possibilités de profiter de la préfecture sous son meilleur jour. La région d'Urabandai offre la possibilité de faire du trekking et de l'escalade dans un paysage pittoresque sans précédent. C'est également la saison où plusieurs des fruits de Fukushima sont mûrs pour la récolte, les pêches et les cerises étant particulièrement célèbres dans la région. La région côtière et le lac Inawashiro offrent une myriade d'options d'activités sportives pour les amateurs de sports de guerre.

Automne

L'automne est une période recommandée pour visiter Fukushima, le feuillage rouge de l'automne apportant des nuances de couleurs aux paysages naturels de la préfecture. La ligne d'horizon de Bandai-Azuma, les étangs de Goshiki-numa, le temple Shiramizu Amidado et le temple Enzoji sont quelques-uns des meilleurs endroits pour admirer les couleurs d'automne. C'est aussi la saison des festivals, alors faites votre choix parmi la parade des samourais d'Aizu, le festival du feu de Taimatsu-Akashi, le festival des lanternes de Nihonmatsu, et bien d'autres encore.

L'hiver

La position de Fukushima dans le sud du Tohoku lui permet de recevoir de nombreuses chutes de neige chaque hiver, transformant de nombreux sites touristiques en paysages hivernaux scintillants. Des endroits recommandés comme Ouchi-juku sont particulièrement pittoresques avec leurs maisons aux toits de chaume recouverts de neige, tandis que les sources thermales en plein air sont particulièrement attrayantes car elles offrent des vues sur des paysages hivernaux. La préfecture de Fukushima abrite également des stations de ski de classe mondiale grâce à ses chutes de neige riches et poudreuses, très appréciées des skieurs et des snowboarders.

Spécialité locale

Nourriture Nouilles de Soba, Ramen de Kitakata, Fruits (Pêche, Pomme, etc.)

Artisanat Akabeko, Shirakawa Daruma

Histoire

Château de Tsurugajo

Le château de Tsurugajo donne aux visiteurs l'occasion de vivre l'histoire, la nature et la tradition avec leurs cinq sens. Bien qu'ils aient été en grande partie reconstruits, les murs de pierre du parc environnant sont restés dans leur état d'origine.



En 2010, pour la première fois depuis sa rénovation en 1965, le château a fait l'objet d'une restauration cosmétique. Après son achèvement en 2011, les mêmes toits en tuiles rouges que ceux vus par les Byakkotai (pendant la guerre de Boshin et les derniers jours du shogunat Tokugawa) sont maintenant exposés à la vue de tous. Ce château est l'une des dernières forteresses des samouraïs restés fidèles au shogunat et est aujourd'hui un symbole de courage et de fidélité.



Aizu Sazaedo

Sazaedo est un temple bouddhiste construit en 1796. Son architecture a une forme similaire à une coquille d'un turban à cornes ("sazae" en japonais), d'où son nom de "Sazaedo". L'intérieur du temple est constitué d'une pente en double hélice, ce qui signifie que les visiteurs qui viennent prier ne rencontreront personne venant de la direction opposée. Ce système à sens unique rend Sazaedo extrêmement unique.

En 1995, il a été désigné bien culturel d'importance nationale, et en 2018, il a été présenté dans le Guide vert Michelin (1 étoile, lieu intéressant à visiter).

Ouchi-juku

Faites un voyage dans le passé dans la région d'Ouchi-juku, dans la préfecture de Fukushima. Ce village isolé possède des maisons aux toits de chaume et des rues naturelles qui vous donneront l'impression de ne faire qu'un avec les gens qui vivaient ici il y a des centaines d'années. Niché dans les montagnes du sud-ouest de Fukushima, Ouchi-juku est un endroit à visiter pour son charme unique et son histoire.



Ce village a été établi dans le cadre du système de poste de la période Edo, et a joué un rôle vital en tant que halte pour les voyageurs. En 1981, les rues bien préservées d'Ouchi-juku lui ont valu d'être désigné comme un district de préservation important pour un groupe de bâtiments traditionnels. Il n'est pas difficile de comprendre pourquoi - le village ressemble à ce qu'il était à son apogée. Et comme il n'y a pas de fils téléphoniques ou électriques en surface, la vue depuis le sommet de la colline qui surplombe le village est merveilleuse. C'est un village pittoresque où l'on peut se perdre dans le temps.



Temple Shiramizu Amidado

Le temple Shiramizu Amidado (salle Amitabha) a été construit en 1160 par la princesse Tokuhime du clan Oshu Fujiwara, qui a bâti la "culture de l'or" à Oshu (l'actuelle région de Tohoku). C'est le seul bâtiment de la préfecture de Fukushima qui a été désigné comme trésor national. À l'intérieur du hall se trouve une statue en bois d'Amida Nyorai ainsi qu'un certain nombre d'autres statues bouddhistes telles que Kannon Bosatsu, Seishi Bosatsu, Jikoku Tenno et Tamon Tenno. Le jardin, appelé Jodo Teien (Jodo, ou "la terre pure", est le paradis bouddhiste) est un royaume de beauté naturelle en toute saison. Le

paysage est particulièrement époustouflant en été, lorsque les fleurs de lotus sont en fleur, ce qui a incité un célèbre écrivain à comparer le jardin au paradis mythique.

La nature

Plage de Hattachi

C'est une plage populaire comme lieu pour voir le lever du soleil lors du Nouvel An dans la préfecture de Fukushima. L'île légèrement pointue qui flotte dans la mer s'appelle Bentenjima et est reliée par un pont peint en rouge.

L'île possède une porte en forme de torii et est réputée pour être un lieu photogénique.



Lac Inawashiro

Quatrième plus grand lac d'eau douce du Japon, le lac Inawashiro est situé dans le parc national de Bandai Asahi. Il est également connu sous le nom de "lac au miroir céleste" et a une superficie de 104 kilomètres carrés ! La combinaison du lac Inawashiro et du mont Bandai constitue l'un des paysages représentatifs d'Aizu. Et le fait d'être à moins de trois heures de Tokyo par shinkansen et train local signifie que vous avez un accès facile à partir d'un centre de transport majeur.

Le lac permet de s'amuser toute l'année. Au printemps, il est possible d'admirer les cerisiers en

fleurs au sanctuaire Iwahashi, l'un des cinq célèbres cerisiers d'Aizu. L'été au lac Inawashiro est légèrement plus frais que dans le reste de Fukushima, alors profitez du camping au bord du lac et d'une grande variété de sports nautiques. Les feuilles colorées et les randonnées sont les activités les plus prisées en automne, notamment pour admirer les teintes flamboyantes et respirer l'air frais. En hiver, les visiteurs peuvent profiter de la poudreuse fraîche et des sensations fortes de l'hiver sous forme de ski et de snowboard ; et vous pouvez même apercevoir des cygnes migrateurs sur les rives.

Jododaira

Jododaira sert de base pour passer la journée à faire des randonnées dans les montagnes voisines, notamment le mont Higashi-Azuma (1 975 m) et le mont Issaikyo (1 949 m). Pour ceux qui n'ont pas envie d'une longue randonnée, la promenade d'une heure aller-retour jusqu'au cratère du mont Azuma Kofuji (1 705 m) est parfaite, car elle est très courte depuis le centre d'accueil de Jododaira.



Les montagnes d'Azuma sont toutes totalement uniques, et sont des endroits parfaits pour apprécier la flore et la faune locales. Si vous faites de la randonnée dans cette région, n'oubliez pas que l'altitude atteint près de 2000 m. Veillez donc à prendre l'équipement nécessaire en cas de changement soudain de temps. La région de Jododaira est également sujette à des niveaux élevés de gaz volcaniques, il est donc conseillé de vérifier si la région est ouverte aux visiteurs avant de s'engager sur les routes de montagne.



Étangs de Goshiki-numa

Goshikinuma à Urabandai est un groupe d'étangs au pied du Mont Bandai. Goshikinuma signifie littéralement étangs à cinq couleurs. Lorsque le Mont Bandai est entré en éruption en 1888, les étangs de Goshiki-numa se sont formés. En réalité, des dizaines de lacs ont été créés suite à l'éruption, mais les étangs de Goshiki-numa sont les plus célèbres. C'est grâce à l'éruption que les lacs ont pris une couleur riche ; les différents minéraux trouvés dans chaque lac leur donnent une couleur unique et créent une aura mystique.

Activités

Randonnée

La préfecture de Fukushima possède de merveilleuses montagnes, notamment sept des 100 montagnes célèbres du Japon. En plus des montagnes, il y a de nombreux lacs et marais pittoresques sur les terres du vaste parc national, et même si vous visitez le même endroit, vous pouvez voir différents paysages impressionnants selon les saisons. Nous pouvons proposer différents itinéraires selon le niveau du visiteur.



Cyclisme

Grâce à un environnement naturel riche, nous pouvons offrir de multiples parcours qui peuvent être proposés aux cyclistes, passant par des belles montagnes jusqu'aux vastes lacs et le front de mer. Des exemples typiques sont Jododaira pour ceux qui aiment monter des collines, un tour du lac Hibara pour ceux qui aiment voir les vastes paysages, et l'autoroute Iwaki Nanahama où vous pouvez vous concentrer sur la course à pied tout en sentant la brise marine. Fukushima regorge d'éléments permettant de profiter de destinations touristiques historiques et d'expériences uniques au Japon, faisant de votre visite à Fukushima encore plus profitable à vélo.

Activités de neige

Faites l'expérience du ski et du snowboard sur une pente avec une bonne qualité de neige. Vous pouvez également faire de la randonnée avec des raquettes à neige. Si vous voulez accentuer le sens de la vitesse, profitez d'une virée en motoneige. Il y a plein d'activités pour jouer avec la neige dans la nature. Pour ceux qui ne peuvent pas se permettre d'être farouches, il existe la possibilité de faire l'expérience de la fabrication de kamakura ou bien un festival organisé pendant la saison de la neige.



D'autres activités

Fukushima offre un certain nombre d'activités naturelles qui tirent parti du riche environnement naturel, comme les parcs nationaux.

Observation des oiseaux

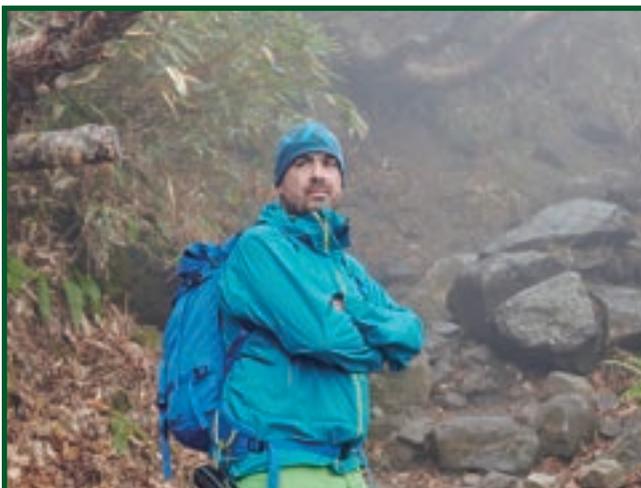
de nombreux endroits sont désignés comme ZICO (Zone importante pour la conservation des oiseaux). De la saison de reproduction en été à la migration en automne et en hiver, vous pouvez observer une grande variété d'oiseaux, comme le narcissis, l'oiseau représentatif de la préfecture de Fukushima, le pic vert japonais, le pic nain japonais, le roselin à longue queue, le phénix

Activités Aquatiques

Nous avons aussi une grande panoplie d'options pour ceux qui aiment les activités aquatiques. Au lac d'Inawashiro, un des plus beaux lacs du Japon, vous avez la possibilité de vous essayer au wakeboarding, au wakesurfing ou au SUP. Dans la zone de Urabandai (Lac Hibara, Lac Sohara, etc.) ou les couleurs magnifiques des lacs se répandent, ressentez le temps se ralentir en faisant de la pêche ou du canoé.

Voyage d'aventure à Fukushima

Trekking / randonnée



Suggestion d'itinéraire découverte

Circuit de trekking recommandé
Mont Adatara 1 nuit 2 jours

Jour 1

Journée de trekking

- ① Tokyo — Koriyama en Shinkansen
- ② Koriyama — Nihonmatsu bu train local
De Nihonmatsu à la station
de téléphérique du Mont Adatara
en bus public ou en voiture privée
- ③ Demi-journée de trekking au Mont Adatara
- ④ Séjour à Dake Onsen

Jour 2

Journée de visite

- ① Visite de Daishichi,
du parc du château Kasumigajo,
du temple Dairinji
- ② Nihonmatsu — Koriyama en train local
- ③ Koriyama — Tokyo en Shinkansen



Suggestion d'itinéraire approfondi

Trekking recommandé
Mont. Issaikyo-san, Mont. Adatara, Mont. Bandai
et côté lac Urabandai 3 nuits 4 jours

Jour 1

Journée de trekking

- ① Tokyo — Fukushima en Shinkansen
- ② Fukushima — Jododaira
en bus public ou en voiture privée
- ③ Trekking d'une demi-journée au Mont Issaikyo-san
et le Mont Azuma-Ko-Fuji
- ④ Séjour à Washikura Onsen

Jour 2

Journée de Trekking

- ① Trekking d'une demi-journée au Mont Adatara
Du Mont Adatara à Urabandai en voiture privée
- ② Séjour à Urabandai

Jour 3

Journée de Trekking

- ① Trekking d'une demi-journée au Mont Bandai
- ② Séjour à Urabandai

Jour 4

Journée randonnée et visites

- ① Randonnée matinale dans la région des étangs
dulac Goshikinuma D'Urabandai à Aizuwakamatsu
en bus public ou en voiture privée
- ② Visites à Aizuwakamatsu
Visite au château de Tsurugajo, au mont Imori,
à Nisshinkan, etc Kitakata
en train local (transit à Aizuwakamatsu)
- ③ Aizuwakamatsu — Koriyama en train local
- ④ Koriyama — Tokyo en Shinkansen



Voyage d'aventure à Fukushima Cyclisme

Suggestion d'itinéraire découverte

Cyclotourisme recommandé
Iwaki 1 nuit 2 jours

Jour 1

Journée de cyclisme

- ① Tokyo — Iwaki en train rapide
De la gare d'Iwaki à l'hôtel Shinmaiko en voiture privée
- ② Installation des vélos
- ③ Cyclisme sur la route Iwaki Nanahama
- ④ Séjour à l'hôtel Shinmaiko

Jour 2

Journée de visite

- ① Visite à Iwaki Lala mew, Shiramizu Amidado Temple, Aquamarine Fukushima Aquarium
- ② Iwaki — Tokyo en train rapide



Suggestion d'itinéraire approfondi

Cyclotourisme recommandé
Fukushima & Urabandai 2 nuits 3 jours

Jour 1

Journée de cyclisme (parcours en côte)

- ① Tokyo — Fukushima en Shinkansen
- ② Installation des vélos
- ③ Course de côte jusqu'à Jododaira
- ④ Petit arrêt au centre d'accueil de Jododaira
- ⑤ Séjour à Washikura Onsen

Jour 2

Journée de cyclisme

- ① De Washikura à Urabandai en vélo
Cyclisme au lac Higara
- ② Séjour à Urabandai

Jour 3

Journée touristique

- ① D'Urabandai à Kitakata en vélo
- ② De Kitakata à Aizuwakamatsu en vélo
- ③ Visite du château de Tsurugajo, du mont Iimori et de Nishinkan
- ④ Aizuwakamatsu — Koriyama en train local
- ⑤ Koriyama — Tokyo en Shinkansen



Voyage d'aventure à Fukushima

Activités hivernales



Suggestion d'itinéraire découverte

Circuit d'activités hivernales recommandé
Fukushima 1 nuit 2 jours

Jour 1

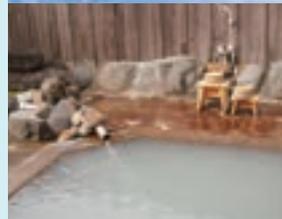
Snowmobile à cheval

- ① Tokyo — Fukushima en Shinkansen
De la gare de Fukushima à Washikura Onsen en voiture privée
- ② Conduite d'une motoneige au Snowmobile Land Washikura
- ③ Séjour à Washikura Onsen ou à Tsuchiyu Onsen

Jour 2

Journée de visite

- ① Visite de Tsuchiyu Onsen et découverte de la peinture Kokeshi
- ② Visite du parc de maisons anciennes traditionnelles japonaises Minka-en
- ③ Fukushima — Tokyo en Shinkansen



Suggestion d'itinéraire approfondi

Circuit d'activités hivernales recommandé
Urabandai 2 nuits 3 jours

Jour 1

Raquettes à neige

- ① Tokyo — Koriyama en Shinkansen
- ② Koriyama — Inawashiro en train local
De Inawashiro à Urabandai en navette de bus
- ③ Raquettes à neige à Goshiki-numa
- ④ Séjour à Urabandai

Jour 2

Raquette et pêche à l'éperlan sur glace à Wakasagi

- ① Visite du lac Hibara
- ② Pêche à l'éperlan au lac Hibara
- ③ Raquette jusqu'à Yellow Fall
- ④ Séjour à Urabandai

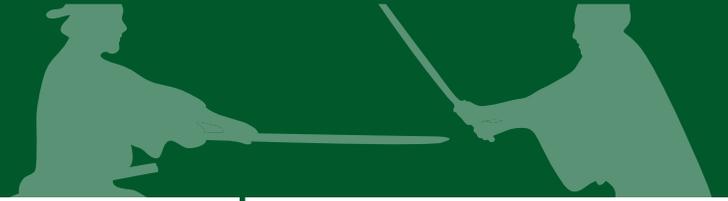
Jour 3

Ski et visite de la ville

- ① Matinée de ski à Urabandai
- ② D'Urabandai à Aizuwakamatsu en bus public ou en voiture privée
- ③ Visite touristique à Aizuwakamatsu
- ④ Visite du château de Tsurugajo, du Mont Iimori, de Nishinkan, etc
Kitakata en train local (transit à Aizuwakamatsu)
- ⑤ Aizuwakamatsu — Koriyama en train local
- ⑥ Koriyama — Tokyo en Shinkansen



Voyage d'aventure à Fukushima Le sentier des samouraïs



Quel est l'esprit samouraï de Fukushima ?

La période Edo, commencée avec la prise de pouvoir de Tokugawa Ieyasu, s'est achevée au milieu des années 1800, avec l'influence des pays occidentaux. En même temps, le monde des samouraïs qui avait perduré depuis les temps anciens a pris fin. À cette époque, un mouvement qui appelait à l'établissement d'un nouveau gouvernement est parti de l'ouest du Japon. Il visait à renverser un gouvernement qui ne considérait pas la situation à laquelle le Japon était confronté comme une crise. Il en résulte une confrontation entre les militaires qui souhaitent établir un nouveau gouvernement et ceux qui tentent de défendre l'ancien gouvernement. Ce conflit s'est répandu dans tout le Japon et s'est transformé en "guerre de Boshin", la dernière bataille des samouraïs. L'armée du nouveau gouvernement, qui avait acquis des armes en Occident, a écrasé l'armée de l'ancien gouvernement. Le château d'Edo s'est rendu sans effusion de sang. Cependant, malgré la bataille terminée, l'armée du nouveau gouvernement

a continué à attaquer les domaines qui étaient du côté de l'ancien gouvernement. Les samouraïs, qui honoraient le "gi" et se battaient pour afficher leur croyance, se trouvaient à Aizu, qui devint le centre de l'attaque. Le seigneur du domaine, Matsudaira Katamori, avait dit : "Ne vis pas dans l'injustice, même si tu dois mourir dans la justice" - Ne pardonne jamais des choses idiotes, même au péril de ta vie. Ces mots sont toujours transmis comme l'esprit le plus important des samouraïs d'Aizu, même aujourd'hui.

Aizu

Aizu - Où l'esprit du samouraï a été transmis depuis la période Edo jusqu'à ce jour. Le domaine d'Aizu a été déraisonnablement considéré comme un ennemi par la nouvelle armée gouvernementale lors de la guerre de Boshin. Bien que conscients de ne pouvoir gagner la bataille, les samouraïs d'Aizu ont maintenu leur "justice" et se sont battus jusqu'à la fin. Le domaine d'Aizu est devenu l'un des domaines les plus puissants du Japon pendant la période Edo, et a reçu 230,000 gokus du troisième shogunat lemitsu. Aizu est également connu comme une terre où la bataille féroce de la guerre de Boshin a eu lieu. "Goku" fait référence à la figure de la productivité de la terre représentée par goku (une unité), qui était utilisée dans les premiers âges modernes du Japon.

À l'époque Edo, un seigneur qui possédait une fortune de 10,000 goku ou plus était appelé daimyo (seigneur féodal); 10,000 goku équivalaient à environ 7 millions d'euros de nos jours. Posséder 230,000 goku équivaldrait à plus de 160 millions d'euros d'aujourd'hui; ça voulait dire qu'il s'agissait d'un personnage public extrêmement important.

Le goku (ou koku) était une mesure qui exprimait la taille du territoire et des revenus d'un domaine. Le domaine d'Aizu était le 16e plus grand et prestigieux d'entre presque 300 domaines.

Naka-dori

Nihonmatsu est le lieu où les samouraïs qui se battirent en défendant leurs principes reposent en paix aujourd'hui. Nihonmatsu était une ville-château qui autrefois entourait le château de Nihonmatsu. Pendant la Guerre Boshin, elle fut trahie par l'ancienne armée et attaquée par la nouvelle armée gouvernementale. Le domaine Shirakawa servait de liaison entre la capitale Edo et la région du Tohoku. La zone abrite également le point de contrôle de Shirakawa, un lieu stratégique pour les armées du nouveau et de l'ancien gouvernement, car le château de Shirakawa-jo ne fut construit qu'à la fin de la Guerre Boshin. La stratégie de la nouvelle armée gouvernementale était de soumettre ce lieu et après de se diriger vers Aizu. La bataille de Shirakawa dura 100 jours, et les châteaux, les villes et zones rurales environnantes furent détruits par les incendies.

Hama-dori

Le clan Soma est considéré comme le clan le plus ancien depuis l'époque du seigneur de guerre Taira no Masakado en 794. Bien qu'étant un petit clan, il a travaillé dur pour préserver la lignée familiale.

Il a également continué à préserver le clan tout en participant à la guerre de Boshin en tant qu'armée de l'ancien gouvernement.



Voyage d'aventure à Fukushima

Le sentier des samourais



Suggestion d'itinéraire découverte

Sur les traces des samurais
Shirakawa et Aizuwakamatsu 2 jours/1 nuit

Jour 1

Tourisme

- ① Tokyo — Koriyama en Shinkansen.
- ② Koriyama à Aizuwakamatsu en train local.
De Aizuwakamatsu à la rue Nanokamachi en voiture privée.
- ③ Visite du château de Tsuruga-jo.
Déjeuner à Shibukawadonya.
- ④ Nuit à Higashiyama Onsen.

Jour 2

Tourisme

- ① De Higashiyama Onsen à Nisshinkan en voiture privée.
- ② De Nisshinkan à Iimoriyama et Aizu Sazaedo en voiture privée.
- ③ Aizuwakamatsu — Tokyo en Shinkansen.



Suggestion d'itinéraire approfondi

Sur les traces des samurais
Shirakawa et Aizuwakamatsu 3 jours/2 nuits

Jour 1

Tourisme

- ① Tokyo — Shin-Shirakawa en Shinkansen.
Shin-Shirakawa à Shirakawa en train local.
- ② Visite du château de Komine-jo.
Déjeuner dans la ville de Shirakawa.
- ③ Shirakawa à Koriyama en train local.
De Koriyama à la ville de Nihonmatsu en voiture privée.
- ④ Visite du parc Kasumiga-jo
et du village d'Adachigahara Furusato Mura.
- ⑤ Nuit à Koriyama ou à Dake Onsen.

Jour 2

Tourisme et expériences

- ① De Koriyama à Aizuwakamatsu en train local.
D'Aizuwakamatsu à la rue Nanokamachi en voiture privée.
- ② Promenade dans les environs
et Déjeuner-expérience d'artisanat traditionnel.
- ③ De la rue Nanokamachi jusqu'au château
de Tsuruga-jo en voiture privée, et visite.
- ④ Du château de Tsuruga-jo à la résidence
de samurais Aizu Bukeyashik en voiture privée,
et visite.
- ⑤ De la résidence de samurais Aizu Bukeyashiki à Iimoriyama
en voiture privée.
Promenade dans la zone et visite des tombes des
19 jeunes guerriers du groupe Byakkotai.
- ⑥ Nuit dans un hôtel du centre d'Aizuwakamatsu
ou dans un ryokan de Higashiyama Onsen.

Jour 3

Tourisme

- ① D'Aizuwakamatsu à Yonokami en train local.
- ② De Yonokami à Ouchi-juku en bus public pour visiter la ville.
- ③ De Ouchi-juku à Yonokami en bus public.
De Yonokami à Aizu Tajima en train local.
De Aizu Tajima à Imaichi-shi en train local.
(boîte-repas bento dans le train)
De Imaichi-shi à Tobu Nikko en train local.
- ④ Visite du sanctuaire de Nikko Toshogu.
- ⑤ Tobu Nikko — Asakusa (Tokyo) en train express.



Aliments locaux

La préfecture de Fukushima est divisée en trois régions et regorge d'aliments riches provenant des montagnes, des rivières et des lacs, et de la mer. Même aujourd'hui, nous apprécions les méthodes de fabrication traditionnelles et la culture alimentaire, et nous pouvons rencontrer des aliments délicieux dans la région. La cuisine locale utilise le miso et la sauce soja, qui sont la base de la cuisine japonaise. C'est également une zone de production réputée pour le saké, qui est l'une des cultures de fermentation, et vous pouvez l'associer à la cuisine locale. On peut manger du soba et du ramen dans tout le Japon, mais ceux que l'on mange à Fukushima sont particulièrement réputés pour leur goût délicieux. Dans la partie nord de la préfecture, vous pouvez profiter de nombreux fruits tels que les pêches, les raisins, les poires et les pommes en toute saison.



Source chaude • Auberge japonaise

Il existe de nombreuses zones de sources chaudes dans la préfecture de Fukushima, et vous pouvez profiter de sources chaudes aux effets variés. Les principales zones de sources chaudes de toutes les régions sont facilement accessibles depuis Tokyo. Pendant la saison hivernale, vous pouvez également faire l'expérience du bain Yukimi, où vous pouvez apprécier le paysage comme une peinture à l'encre qui reflète le paysage naturel.



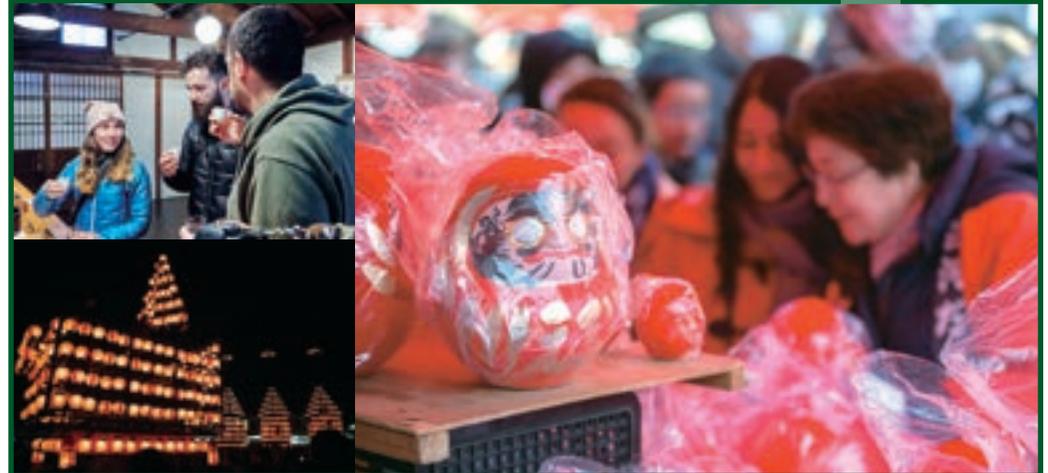
Samourai

La région d'Aizu, qui est la partie la plus à l'ouest de la préfecture de Fukushima, est célèbre au Japon comme une ville où réside l'esprit des samourais. Au centre d'Aizu, il y a un château aux tuiles rouges appelé château Tsurugajo. A côté de cela, il y a la salle de kendo "Butokuden" où les habitants d'Aizu y apprennent cet art martial avec enthousiasme. Ici, vous pouvez faire l'expérience du kendo pour les étrangers.



Autres expériences

Il y a beaucoup d'autres attractions qui ne peuvent pas être présentées. Un train qui roule dans la neige. Des festivals organisés en divers endroits. Cet endroit, où le paysage et la culture traditionnelle de la bonne vieille campagne japonaise sont vivants, est accessible depuis Tokyo et l'aéroport de Sendai grâce à un réseau de transport pratique. C'est l'endroit idéal pour profiter de l'histoire et de la culture traditionnelle qui subsistent à l'époque actuelle tout en s'adonnant à des activités au gré des saisons.





Voyage d'aventure à Fukushima

Demande

MIKI TRAVEL

<https://www.mikitraveldmc.com/japan>

LONDON

LONDON / UK
MIKI TRAVEL LIMITED
Vintners' Place 68, Upper Thames Street, London EC4V 3BJ
United Kingdom
+44 (0)20 7507 5707
VISIT JAPAN
visitjapan.uk@group-miki.com

MADRID

MADRID / Spain
MIKI TRAVEL AGENCY S.A.U
C/Princesa 24, Bajo-D 28008 Madrid Spain
+34 (0)91 5591284
VISIT JAPAN
visitjapan.es@group-miki.com

Lien de référence

FUKUSHIMA TRAVEL
— Official Tourism Information —

<https://fukushima.travel/>